

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Perumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
15.1. Tujuan Umum .....	9
15.2. Tujuan Khusus .....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Bagi Siswi SMK Kesehatan .....	9
1.6.2. Bagi Mahasiswa .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>11</b>
2.1. Kerangka Teori .....	11
2.1.1. Premenstrual Syndrom .....	11
2.1.2. Aktifitas Fisik .....	31
2.2. Kerangka Berfikir .....	35
2.2.1. Faktor Predisposisi .....	36
2.2.2. Faktor Pemungkin .....	37
2.2.3. Faktor Penguat.....	37

2.3. Kerangka Konsep.....	38
2.4. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.1.1. Tempat Penelitian.....	39
3.1.2. Waktu Penelitian .....	39
3.2. Jenis Penelitian.....	39
3.3. Teknik Pengambilan Sample .....	40
3.3.1. Populasi .....	40
3.3.2. Sample.....	40
3.4. Instrument Penelitian .....	41
3.5. Pengolahan dan Analisis Data .....	45
3.5.1. Pengolahan Data.....	45
3.5.2. Analisis Data .....	46
3.5.3. Uji Statistik .....	52
3.6. Hipotesis .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
4.1. Gambaran Umum SMK KESEHATAN SIERA CINDEKIA TANGERANG .....	55
4.2. Gambaran Karakteristik Responden.....	55
4.2.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umum .....	55
4.3. Analisis Variabel Univariat.....	56
4.3.1. Aktivitas Fisik .....	56
4.3.2. Kejadian Premenstrual Syndrome.....	57
4.3.3. Uji Normalitas .....	58
4.4. Analisis Bivariat dan Uji Hipotesis.....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
5.1. Karakteristik Responnenden.....	61

5.1.1. Berdasarkan Usia Siswi Kelas 2 SMK Kesehatan Siera Cindekia.....	61
5.2. Aktivitas Fisik Pada Siswi SMK Kesehatan Siera Cindekia .....	62
5.3. Kejadian Premenstrual Syndrome.....	63
5.4. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome .....	64
5.4.1. Pada Siswi SMK Kesehatan Siera Cindekia Tangerang .....	64
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
6.1. Kesimpulan .....	68
6.2. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Instrumen Penelitian
2. Table Induk ( Master Tabel )
3. Formulir Bimbingan Skripsi
4. Surat Ijin Penelitian

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Independen (Aktivias Fisik).....	42
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban dan Skor.....	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Dependen (Kejadian Premenstrual Syndrome) .....	44
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban dan Skor.....	45
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas yang Valid.....	49
Tabel 3.6 Hasil Reliability Premenstrual Syndrome (PMS).....	52
Table 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Premenstrual Syndrome .....	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas Aktivitas Fisik dengan Kejadian Premenstrual Syndrome .....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Chi Square antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Premenstrual Syndrome .....	60

## OUTPUT SPSS

### TOTALKPMS

N	Valid	51
	Missing	0
Mean		21.06
Median		21.00
Mode		19
Std. Deviation		2.949
Minimum		16
Maximum		28

### Statistics

		AKTIVITAS FISIK	UMUR	Kejadian PMS
N	Valid	51	51	51
	Missing	0	0	0
Mean		1.41	16.00	.41
Std. Error of Mean		.070	.089	.070
Median		1.00	16.00	.00
Std. Deviation		.497	.632	.497
Minimum		1	15	0
Maximum		2	17	1

### AKTIVITAS FISIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK CUKUP	30	58.8	58.8	58.8
CUKUP	21	41.2	41.2	100.0
Total	51	100.0	100.0	

### UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	10	19.6	19.6	19.6
16	31	60.8	60.8	80.4
17	10	19.6	19.6	100.0
Total	51	100.0	100.0	

### Kejadian PMS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	30	58.8	58.8	58.8
tidak	21	41.2	41.2	100.0
Total	51	100.0	100.0	

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
AKTIVITAS FISIK * Kejadian PMS	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%

**AKTIVITAS FISIK \* Kejadian PMS Crosstabulation**

			Kejadian PMS		Total
			ya	tidak	
AKTIVITAS FISIK	TIDAK CUKUP	Count	28	2	30
		% within AKTIVITAS FISIK	93.3%	6.7%	100.0%
	CUKUP	Count	2	19	21
		% within AKTIVITAS FISIK	9.5%	90.5%	100.0%
Total		Count	30	21	51
		% within AKTIVITAS FISIK	58.8%	41.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	35.823 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	32.446	1	.000		
Likelihood Ratio	41.200	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	35.120	1	.000		
N of Valid Cases	51				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.65.

b. Computed only for a 2x2 table



**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for AKTIVITAS FISIK (TIDAK CUKUP / CUKUP)	133.000	17.213	1027.679
For cohort Kejadian PMS = ya	9.800	2.613	36.749
For cohort Kejadian PMS = tidak	.074	.019	.283
N of Valid Cases	51		